

大郷町地域包括支援センターだより

No.4 H26.12



『いきいき教室』を ご存知ですか？



いきいき教室は、町の「大郷町生きがい健康づくり事業」の一環として開催されています。介護が必要になる状態を出来る限り予防することで、地域において自立し、活動的で生きがいのある生活が出来るよう取り組んでいます。

★開催日時 週2回（火・金）10:00～15:00

★開催場所 保健センター等

- ★対象者
- ①町内在住の65歳以上の方で要介護認定を受けていない方
 - ②運動機能や栄養状態など25項目からなる基本チェックリスト（生活機能評価）に回答し、介護予防の必要性が認められる方
- ①②の両方を満たす方が対象になります

★内容 運動や口の働きについて学んだり、時には外出をしてリフレッシュなどもしています。

★利用料金 昼食代（1食300円）がかかります。



～興味のある方・参加したい方～

大郷町地域包括支援センターまで、
お問い合わせください。



〒981-3502

大郷町粕川字東長崎31-7
（大郷町社会福祉協議会内）

☎341-1414（小関・佐藤）



包括支援センター所在地

