

社 おおさと協 だより 協

2018年
4月
No. 66

編集・発行
社会福祉法人
大郷町社会福祉協議会
大郷町粕川字東長崎31-7
TEL (022) 359-2753
<http://oosato-syakyo.or.jp/>

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。

「認知症サポーター養成講座」を大郷小学校で行いました



1月19日、大郷小学校5年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。大郷町内で、子供向けに認知症サポーター養成講座を行うのは今回がはじめてでしたが、子供たちの真剣な眼差しと一緒に楽しく開催することができました。

認知症サポーターのしるしとして、受講した5年生の皆さんにはオレンジリングがプレゼントされました。

認知症サポーター養成講座とは…認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりを目指している全国的な活動です。

大郷町地域支え合い講演会

2月22日（木）文化会館大ホールにて開催しました！

「住民パワーで！5年後10年後のまちづくりを！」
～なぜ今、地域の支え合い活動が必要とされているのか～

をテーマに、仙台白百合女子大学 人間学部 准教授 志水 田鶴子氏をお招きし、講演を行っていただきました。

募集人数を超えて、133名と多くの町民の方に参加していただきました！
講話の中で事例を基に話が進んでいくと、皆さん熱心にうなずきながら聴く様子や時には笑いが起きるなど、関心を持ちながら聴いている様子でした。



自主活動が生まれるかも！！

講演会に参加した中村地区のAさんからのお話です。



この間掃除をしていた時に“ふと”窓の外を見て、ご近所には同年代の方が多くいることに気づき、そういうところから、地域の支え合いにつながるのではないかと思い、「みんなで集まって、お茶のみをする場を作ってみるのはどうかと思ったの」

今後も活動取材していく予定です！



地域の支え合い活動の必要性を理解し、自分が必要と思う活動を計画し実施しようと考えたが、今後の活動内容によっては、必要な時にどのような協力や支援をしてもらえるかについて聞きに来られました。

生活支援コーディネーターは、地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」または、「住民主体の支え合い・助け合い」を応援します。

こんにちは！ 生活支援コーディネーターの千田です！

今は、皆さんが住む地域の支え合い活動の発掘や、新たな支え合い活動の支援を行うため、皆さんから地域や生活の課題、また活動などの情報を集めています！

大郷町の地域活動を探しに行ってきました！

情報を頂き！自主的活動を取材してきました

・踊りの会・

活動は3年くらい前からで、老人クラブ芸能大会の踊りの練習をきっかけに、認知症予防も兼ねて集まるようになり、毎回皆で持ち寄った「煮つけ・漬物・おこわ」などを食べながら、近所の話題や料理の作り方などの話で盛り上がっています。



・泉田会・

泉田地区の入り口付近に住む仕事を退職したくらいの年齢の女性が集まり、会費500円を積み立てし旅行などに使っている。ものづくりなどの際はその都度集めていて、「ふわっ」とした感じで、束縛されない程度に会長・副会長・会計を決めて活動を楽しんでいます。



・ひまわりの会・

お観音構（山の神構）に、当時人数が多く入会できなかった人たちが結成し、それ以来2ヶ月に1回集まり、誕生会や旅行など、「とにかく皆で集まって話をするのが楽しい」と、会話が途切れることなく、笑いも絶えず楽しんでいます。



そこで！



まだ取材できていない活動や、皆さんからの情報を基に取材に行き、これからも大郷町内での沢山の活動情報をお伝えしていきます！

皆さんからの情報をお待ちしています！

・数人で活動している(サロン・散歩・旅行・女子会)など定期的に行っている活動を教えてください。

★福祉体験学習をしました！

平成30年1月26日に大郷小学校4年生を対象に車いすの体験を実施しました。参加された児童の皆さんは、車いすに乗る・押すの両方を体験し、車いすの方の気持ちや、手助けする時に配慮すべきことを学びました。

また、2月7日には3年生を対象に白杖体験を実施しました。アイマスクをして目が見えない状態でのバトンパスや目隠しのまま白杖を使って体育館の中を歩くなど、視覚障害の体験をしていただきました。

それぞれの体験を通じて障がい者への理解と自分たちができることについて考えていただく良い機会になりました。



4年生車いす体験



3年生白杖体験



★ほのぼのの給食会

平成29年12月21日(木)に、ほのぼのの給食会を開催しました！演芸では見事な銭太鼓・南京玉すだれを披露していただき、ビンゴゲーム大会では「リーチ！」「○番引いて！」など、笑顔で様々な会話を交わす様子が見られました。お弁当・クリスマスケーキにも大変満足いただいたようで、楽しいひとときとなりました。



★お達者サロン

3月6日(火)中央公民館にてお達者サロンを開催しました！



今回は、役場保健福祉課係長小松氏をお招きし、認知症予防について講話・軽体操を行っていただきました。軽体操の両手後出しジャンケンでは「どっちの手が勝って、どっちが負けるの～」など、時々笑いが起きていました。また、昼食終了後には、サロンのお世話役の方を中心に、全員で歌を歌い大郷音頭が踊れる方に踊っていただくなど、全員がそれぞれに楽しんでいる様子でした。



☆町内の概ね65歳以上の方を対象に、地区を限定しない自主活動のサロンです。

☆年6回開催で、その内1回はお出かけをします。

☆参加費無料(各回必要な費用は実費)の活動です。

☆チラシなどの配布はありません。

お問い合わせ

大郷町社会福祉協議会までご連絡ください。

健康長寿対策事業



元気アップ教室 ひだまり会



ひだまり会参加者の声：
「ひだまり会があるときは、友達誘って来てるよ〜」
「久々に、〇〇さんとあえてうれしかった〜!!」等。
これからも、ひだまり会に参加して地域みんなの
和・話・笑をどんどん増やしたいですね。

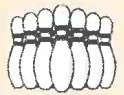
丸山地区

味明地区



不来内地区

ボウリング大会 開催しました



平成29年12月9日(土)に、富谷ボウルにてボウリング大会を開催しました。

ボウリングを通して、たくさんの笑顔や笑い声が飛び交いました♪



お知らせ 自立体力測定 参加者大募集



健康寿命をのばすためには、歩行、手作業、身体調整、姿勢変換がスムーズに行えることが大切になってきます。自分の体力年齢がいくつなのか、測定してみませんか？



測定の様子

測定結果見本



測定対象者：60歳以上の方
実施予定日：平成30年5月中旬頃

スポーツを楽しむ会

B&G 海洋センターで、毎月2回、「スポーツを楽しむ会」を開催しています。お友達と一緒に気軽に身体を動かしてみませんか？

開催日 毎月第2木曜日
第3水曜日
午前 9:00 ~ 11:30

★スポーツの種目★

卓球・バドミントン
パウンドテニス・フリスビー
など



体を動かせる
からいいですよ〜



ふれあいの家だより



豆まき

2月に豆まき会を開催しました。鬼に豆をぶつけ、邪気を追い払いました。



「福は内！福は内！」とみんなで大奮闘！！



福が舞い降り、皆さんすましてニコリです

ゲーム大会

猿チーム、犬チームに分かれ、今回は豆つかみりレーをしました。いろいろな形の豆に苦戦しながら挑み、皆さん大奮闘でした。



つるつるすべる豆に大苦戦



犬チームの勝利！



ふれあいの家はこんなことにも利用できます！

ふれあいの家では、通常利用の他、各団体等の利用も可能です。(要予約)
詳しくは社会福祉協議会またはふれあいの家へお問い合わせください。

《中村栄光会新年会の様子》



【これまでの利用団体】

- ・囲碁将棋の会
 - ・地区老人クラブ
 - ・お達者サロン
- など

ふれあいの家

☎ 359-5533

大郷町地域包括支援センターだより



～自分でできる花粉症対策～

春の訪れと共にやってくるのが花粉症です。日本人の4人に1人が花粉症を発症していると言われています。今回はその対策を紹介します。

○薬について

- ・市販薬や配置の鼻炎薬は効き目が確かですが、できれば受診をして症状に合った薬を飲みましょう。



○体質改善と予防

- ・体を温めることで花粉症の症状が軽くなる人が多いようです。



↓
温かい食事や入浴



- ・腸内環境を整えて、免疫のバランスを取ることも花粉症に有効です。

↓
ヨーグルト、乳酸菌飲料、ぬか漬(植物性乳酸菌)などを摂る。



○外出時の対策

- ・凹凸のないツルツルした素材の服を選びましょう。
- ・外から帰ったら衣服や髪についた花粉をよくはらいましょう。
- ・マスクは隙間がないように着けましょう。



マスクは毎日取り替えましょう!!

平成29年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

○平成29年度募金実績額

平成29年度赤い羽根共同募金
(単位：円)

行政区	募金額	行政区	募金額
羽生	75,350	中粕川	44,000
山崎	78,650	石原	28,050
味明	92,400	木ノ崎	19,800
不来内	29,700	土手崎	16,500
川内	58,300	成田川	15,400
東成田	40,700	上郷	33,000
中村	195,250	上村	23,100
鶉崎	36,300	上町	36,850
土橋	39,050	下町	53,900
長崎	75,900	吉ヶ沢	31,350
丸山	47,300	江戸沢	34,100

平成29年度歳末たすけあい募金
(単位：円)

行政区	募金額	行政区	募金額
羽生	41,100	中粕川	24,000
山崎	42,900	石原	15,300
味明	50,400	木ノ崎	10,800
不来内	16,200	土手崎	9,000
川内	31,800	成田川	8,400
東成田	22,200	上郷	18,000
中村	106,500	上村	12,600
鶉崎	19,800	上町	20,100
土橋	21,300	下町	29,400
長崎	41,400	吉ヶ沢	17,100
丸山	25,800	江戸沢	18,600

- すすく夢の郷 664円
- 大郷小学校 10,819円
- 大和ロータリークラブ 10,000円
- 大郷中学校 6,612円
- 道の駅おおさと 1,779円
- 大郷町役場 7,483円
- 大郷町社協 7,441円

・・・共同募金とは？・・・

宮城県の共同募金運動は、これまで寄付を頂いている方の温かいご理解と募金ボランティアの皆さんの熱心な活動に支えていただき、民間社会福祉事業や、地域福祉の充実向上に寄与するとともに、住みよい町づくりに大きな役割を果たしてきました。

平成29年度大郷町では、主に一人暮らし高齢者の給食会や、日帰りのお出かけ会・在宅で介護されている方の慰労事業・男の料理教室そしてすすく夢の郷や小学校の福祉教育などに共同募金が使用されています。また、歳末助け合い運動では、在宅の寝たきり高齢者へのシーツの贈呈や、町内にある福祉施設に配分を行いました。

さらに今年度は、町内4行政区に防災やイベントの際に使えるテントの配分なども行いました。

ホームヘルパー募集！



大郷町社会福祉協議会が運営する訪問介護事業所「ライフサポートおおさと」では、現在ホームヘルパーを募集しています。

介護の仕事に興味のある方、以前介護の仕事をしていた方など、興味のある方は是非ご応募ください！

募集要項【登録ヘルパー】

- ◆応募資格：ホームヘルパー2級以上をお持ちの方
- ◆勤務時間：勤務可能な曜日、時間をお伺いし決めます。
- ◆給 与：時給900円(生活援助) 1,200円(身体介護)

その他不明な点はライフサポートおおさとまでご連絡ください。

【連絡先】 電話番号 359-4886
メール lifesupport-oosato@bz03.plala.or.jp

心温まるご寄付感謝いたします

- ・あさひな農業協同組合様
24,228円
- ・大郷町グラウンドゴルフ協会様
10,000円

