

# 社 おおさと協 だより 協

2019年  
4月 No. 69

編集・発行  
社会福祉法人  
大郷町社会福祉協議会  
大郷町粕川字東長崎31-7  
TEL (022) 359-2753  
<http://oosato-syakyo.or.jp/>

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。



## 大郷小学校福祉体験学習

誰もが住みやすいまちづくりについて考えました



# おおさとまちカフェ よってがいにん



2月24日(日)に大郷町開発センターで、第4回目となる「おおさとまちカフェよってがいにん」を開催しました。当日はとても暖かく、天気と気温に恵まれたこともあり、今までで一番多い243名の方に来場していただきました。

### 竹鉄砲コーナー



### 竹とんぼコーナー



ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に♪



竹鉄砲、竹とんぼを提供してくださった浜野さん

竹細工の作り方も披露してくださいました♪



### 喫茶コーナー



運営委員もがんばっています!



### 駄菓子コーナー



### ゲームコーナー



### 抹茶たて体験コーナー



今回は石垣さん、和賀さんにお手伝いいただきました。

### 紙芝居コーナー



来場した大学生も飛び入り参加!

### ワークショップコーナー



今回も保健福祉課のワークショップは大盛況♪



お手伝いいただいたみなさん

ご来場ありがとうございました。

## ★ ほのぼの給食会

12月20日(木)に味明のふれあいセンター21にて、ひとり暮らし高齢者対象のほのぼの給食会を開催しました。午前中は宮城卓球バレー協会の方々をお招きして卓球バレーで体を動かし、午後は町の保健師の方から講話をいただき、時折笑いを交えながら高齢者の健康について学びました。次回のご参加もお待ちしております！



## ★ おもちゃ病院



1月23日(水)、保健センターにておもちゃ病院を開設しました。今回は6件のおもちゃの持ち主様が来院し、4名のドクターに対応していただきました。

次回は4月24日(水)(おやこのへや開催日)保健センターにて9時より開院予定です。治療は基本的に無料ですので、治療が必要なおもちゃがありましたらお気軽にご来院ください。



電池の腐食&断線で全く動かず…  
金具交換&ハンダ付けで修復！

## ★ お達者サロン



11月15日(木) ふれあいセンター21

保健福祉課から2名お招きし、認知症について学びました。「講話・ロバ隊長をつくろう！」で脳の体操をした後に、昼食のおこわと豚汁を食べながら、会話が盛り上がっていました。



2月14日(木) 加美町薬師の湯へ

皆さん温泉や買い物を堪能し、ビンゴ大会では「こんなゲームも楽しくていいね」など、楽しんでいる様子でした。



## ★ 男の料理教室 豚汁作りのボランティアをしてきました！

11月25日(日)第36回宮城県綱引選手大会第23回宮城県障害者綱引き選手権大会がフラップ21にて開催されました。

野菜の切り方など、料理教室で学んだ腕前を活かし、豚汁作りのボランティアとして参加しました。

「おかわりしてもいいですか」「おいしかったです」など、選手の皆さんに喜んで頂けた様子でした。



☆町内の概ね65歳以上の方を対象に、地区を限定しない自主活動のサロンです。

☆年6回開催で、その内1回はお出かけをします。

☆参加費無料(内容によっては実費参加あり)

☆チラシなどの配布はありません。

お問い合わせ

大郷町社会福祉協議会までご連絡ください。

こんにちは!



地域支え合い推進員の千田です!  
(生活支援コーディネーター)

### 大郷町地域支え合い 講演会

1月30日(水)中央公民館にて開催しました!



“お互いさま”の新しい地域づくり!  
～「気になる」をほっとかない“地域の助っ人”になろう～

講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏  
(さかい たもつ)



急な開催場所変更等でご不便をおかけいたしました。97名と多くの町民の方に参加していただきました!

酒井先生の軽快な話し方で、皆さん時には笑い、楽しみながら地域支え合いについての理解を深めていただけた様でした。



#### 平成30年度から始まった活動紹介!

今後も活動をお手伝いし、取材していく予定です!



##### 中村6班お茶っこ会

11月に2回目開催日に、取材しにお邪魔してきました。



##### 中村地区お茶のみサロン

1月から月1回開催中!



##### 上郷ダンベルクラブ

1月発足!  
毎月第3月曜日開催中!



##### 第2回住民座談会

川内地区・土橋地区・東成田地区



地域支え合い推進員は、地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」または、「住民主体の支え合い・助け合い」を応援します。



健康寿命を延ばしましょう！  
いつまでも元気でいたい！

# 健康長寿対策事業



イベント  
開催

## スポーツを楽しむ会「ボウリング大会」開催しました！！

平成30年12月15日（土）に、富谷ボウルにてボウリング大会を開催いたしました。  
今回は、男性の参加者が多く、活気のある大会になりました。ストライクやスペアになると、同じレーンの人とハイタッチをするなど、沢山の笑顔や笑い声が飛び交い素晴らしい交流になりました。



大会結果は次のとおりです。  
1位 鈴木 敏一さん(山崎)  
2位 鈴木 健さん(土橋)  
3位 伊藤 きりさん(土手崎)



## 元気アップ教室



《軽体操》



身近にあるタオルを使った“タオル体操”を行いました。  
「気持ちいい〜！！」

「来てよかったあ♪  
みんなの顔見れるから、ここさ来っとうれしくなる〜」こんな話が聞こえてきました。



《お茶のみ》

射的ゲーム大盛況！！  
笑いが絶えませんでした♪

《レクリエーション》

今日来てよかった・・・  
元気アップ教室はそんな場所を目指しています。  
次年度も元気アップ教室「自立体力測定」  
「ひだまり会」参加お待ちしております♪



## スポーツを楽しむ会



「健康・楽」を目的に当日参加された方々で行いたい種目を決め、皆さん楽しんでます。  
仲間や地域で一緒に汗を流して健康寿命を延ばしませんか？初めての方大歓迎です！！  
参加費・事前申し込みは不要です。  
ぜひご参加ください。

・今後の予定・

4月	11日(木)	17日(水)
5月	9日(木)	15日(水)
6月	13日(木)	19日(水)
7月	11日(木)	17日(水)



場所：  
B&G 海洋センター  
時間：  
9：00～11：30

# 大郷町地域包括支援センターだより

## 春…みなさん体調はいかがですか？

今の時期に感じる  
心の不調  
だるさや疲労感！



激しい寒暖差や生活環境の変化によるストレスが影響するといわれています。



年齢に関係はないようです。

生活にちょっとした工夫をして春バテを予防しましょう！



### 春バテ対策

- 其の一：朝起きたら日光を浴び、深呼吸！
- 其の二：軽い運動をしましょう！
- 其の三：毎日、ゆっくりお風呂に浸かりましょう！
- 其の四：良質な睡眠を心掛けましょう！
- 其の五：食生活を見直しましょう！
- 其の六：腸内環境を整えましょう！
- 其の七：首を温めましょう！





# 平成30年度 赤い羽根共同募金運動 ありがとうございました。



平成30年度大郷町赤い羽根共同募金総額 1,119,156円

～被災地の子どもたちへ絵本を贈ろう！プロジェクト～  
第6弾「むすび丸ピンバッジ募金」 募金総額：4,000円



平成30年度歳末助け合い募金総額 598,500円

協力機関・団体

各行政区 大郷町役場 すくすく夢の郷 大郷小学校 大郷中学校 社会福祉協議会

平成30年度  
配分実績の一部

## 小学校及び中学校の教育環境の整備



### 大郷小学校へ



行事で使用できるテントを贈呈しました



授業・式典用のジェットヒーターを贈呈しました

### 大郷中学校へ



### 貸出・福祉体験用車いすの更新



### 歳末助け合い配分

町内在宅寝たきり高齢者及び町内福祉施設・福祉関連団体に配分を行いました



## ～住民力・地域力・福祉力を高める支援事業～



この事業は、皆様から寄せられた募金が生活や地域の課題解決に役立てていただく事業として、宮城県共同募金会が実施している助成事業です。

平成30年度大郷町では味明地区より申請があり、地区全体で地震や、地震に伴う火災、心肺蘇生法など、いざという時に備える研修やパトロール活動など実施しました。



## 配食サービス事業

いってきま〜す!

### ○配達日

・毎週月、水、金の昼

### ○対象者

・食の自立が困難な…

①おおむね65歳以上の単身世帯

②高齢者世帯

③心身障がいのある方

(上記全て日中独居は含みません。)

### ○申請方法

社会福祉協議会までご連絡いただき、申請書をご提出ください。

### ○その他

運転ボランティアも随時募集中!

ご協力いただける方はご連絡下さい。



今日の  
お弁当です

ありがとう



大郷町社会福祉協議会では、「配食サービス事業」として毎週月曜日・水曜日・金曜日の週3回、食の自立が困難なおおむね65歳以上の単身世帯、高齢者世帯及び心身障がいのある方へお弁当配達を行っています。定期的に栄養バランスのとれた手作りのお弁当を届けることによって、生活の質の確保や健康増進に寄与することを図っており、利用者の皆様が住み慣れた町でより良い生活を送れるよう支援するサービスです。

町の運転ボランティアの方々による手渡しでの配達のため、安否確認も同時に行うことができ、地域の見守り活動としても大きな役割を果たしています。

## ヘルパー募集!



ライフサポートおおさとでは、登録ヘルパーさんを募集しています。

◆資格：旧ヘルパー2級以上お持ちの方

◆時給：平日 1,020円

土日祝 1,200円

(ほか別途交通費支給)

◆勤務時間：事業計画による変動勤務(要相談)

◆休日：事業計画により変動(要相談)

◆申込先：ライフサポートおおさと【大郷町社会福祉協議会内】

☎022-359-4886(担当:大槻)

## 心温まるご寄付感謝いたします

・大郷町グラウンドゴルフ協会様  
10,000円

・あさひな農業協同組合様  
29,313円

・大和ロータリークラブ様  
10,000円

