社協 おおさとだより

2024年
1月
No. 81

編集・発行
社会福祉法人
大郷町社会福祉協議会
大郷町粕川字東長崎31-7
TEL（022）359－2753
http://oosato-syakyo.or.jp/

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。

敬老会が開催されました

　敬老会では大郷小学校６年生の代表２名によって「敬老作文」の朗読が行われ、それぞれのおじいちゃん、おばあちゃんに対する日頃の感謝の気持ちを作文を通して伝えました。また、文化会館のロビーには大郷小学校１・２年生の「敬老の絵」も展示され、会場全体が華やかに彩られました。

新年のご挨拶

社会福祉法人　大郷町社会福祉協議会
会長　郷右近　憲一郎

新年あけましておめでとうございます。

本会の事業運営に対し、多くの皆様からのご支援、ご理解をいただいておりますことに心より御礼申し上げます。

改めて言うまでもなく、本会は町の地域福祉を推進する中核的団体として、町民の皆様、福祉組織関係者の協働により地域生活課題に取り組み、誰もが、支え合いながら安心して暮らすことができる「共に生きる豊かな地域社会」づくりを推進することを使命としております。

又、事業推進にあたり、町民の皆様の多くがボランティアとして参加、御協力を頂いていることに改めて感謝申し上げます。

新たな一年が始まり職員一同地域の福祉課題に真摯に向き合い、皆様のご期待に応えられる事業を推進して参りますので、多くのご意見、ご指導をお願い申し上げ皆様の御健勝を祈り、新年の挨拶といたします。

郷ここプロジェクト運営委員さんと一緒に

寺カフェ開催しました！

寺カフェ
（どんぐりの会による語り部の様子）

１１月１７日(金)に、味明地区にある泉永寺にて寺カフェを開催し、どんぐりの会の皆様に「三毛猫の恩返し」や「阿弥陀堂の大蛇」などの泉永寺に伝わる昔話を語っていただきました。また、黒川願人節も披露され、会場の皆さんが手拍子をしながら聞き入っている様子でした。

住職からの泉永寺の歴史や昔話しは、皆さんから好評いただきました。

生活支援体制整備事業では、住民の方に運営委員を担っていただき、郷ここプロジェクト事業として、大郷町の伝統・文化・魅力などを通し住民同士のつながりや集う場を推進するための活動をしています。

社協のキッチンカーは、いろいろな場所で利用されています。

キッチンカーが居る場所に集まることで、会話のきっかけとなり話が弾むなど、皆さんに喜んでいただいています。

8月

すくすく夢の郷こども園
子育て支援センター

11月

土手崎地区
老人クラブ誕生会

9月

シルバー人材センター
チャリティー

11月

丸山地区交流会

12月

地区行事・団体行事だけでなく、お茶のみの場や女子会など、各活動の場でご利用いただけます。
★詳しい内容については、社会福祉協議会までお問い合せ下さい。

地域のお宝情報

【生活支援体制整備事業】 生活支援コーディネーターの千田です！

地区住民の方々に、今回取材できなかった地区活動の写真提供をお願いしたところ、たくさんのご協力をいただきました。ご協力いただいた皆様方、ありがとうございました。

上村地区打ち上げの様子

美味しい料理とお酒で、英気を養っている様子！

住民の方に、写真撮影を協力していただきました。

大松沢地区の皆さんお疲れ様でした

大松沢地区体育祭

9月3日(日)にフラップ大郷２１にて開催されました。

ペットボトルの口が小さく思うように入らない

前が見えない・・・
でも、崩さないように慎重に！

集めて渡す人・投げる人、皆で力を合わせて～！

初めのうちは順調

積み上げていくと…

離れて暮らしている、お子さんやお孫さんも参加

上郷老人クラブ誕生会

地域のつながり発見！

8月6日（日）に、上郷分館で誕生会が行われました。

誕生月の方に祝いの品が渡され、美味しい料理を食べながら、和気藹々と会話を楽しまれていた様子。

また、宴会終了後に女性陣の二次会が行われていました。皆さん楽しいひと時を過ごされていました。

住民の方に、写真撮影を協力していただきました。

木ノ崎地区花植え

突然ですが取材してもよいですか

１０月２９日（日）に、木ノ崎地区で花植えが行われました。

突然お邪魔したにもかかわらず、快く取材を受け入れていただきました。

花植えは終わっていましたが、休憩中に色々とお話を伺っていたところ、「最近移住者が増えてきているし、地域の活動にも参加してくれているの」と、ちょうど移住してきた方が隣にいたので、ご紹介いただき、一緒にお話を聞くことができました。

土手崎老人クラブ誕生会

９月２０日（水）に、土手崎集落センターで誕生会が行われました。誕生月の方の記念撮影をし、ペタンクで体を動かし楽しんでいました。また、料理を食べながら会話も弾み、終始笑顔で盛り上がっていました。

お宝情報大募集！

『こんな活動やっているよ』『私たちの活動も紹介して』
などぜひ教えてください。取材に行きます♪

介護者のつどい

９月１４日（木）に介護者のつどいを開催しました。今回は多肉植物の寄せ植えに挑戦！園芸の話題をきっかけに賑やかな雰囲気から昼食とフリートークタイムが開始。介護を継続するための様々な工夫などについてお話されていました。介護の話題の他、地域活動の情報交換も行われ、参加者同士の交流が深まりました。

《寄せ植えに集中！》

《出来栄えはいかに？！》

《会話が弾みます♪》

ほのぼのお出かけ会

１０月１１日（水）、ひとり暮らし高齢者のための『ほのぼのお出かけ会』を開催しました。久々にバス旅行へ参加した方が多く「やっぱりみんなで出掛けるのは楽しい」との声が多く聞かれました。

鶴の恩返しの民話口演

昔の農具を見学

山形県南陽市の『夕鶴の里』に行ってきました

～お達者サロン～

健康維持につながるような内容で、参加者に楽しんでもらえるようにお世話役が中心となって考え活動しています。各回３０名前後の参加者が集まり、会話や情報交換など交流を楽しんでいます。

4月

築館公園でお花見会

6月

保健センターで健康体操

7月

勢見ケ森公園を散策

10月

栗原市にお出かけ

今年度６回目を
３月頃に開催予定

11月

「話し上手・聞き上手」講演会

☆町内の概ね６５歳以上の方を対象とした、地区を限定しない自主活動のサロンです。
☆年６回開催で、その内１回はお出かけをします。
☆参加費無料（各回必要な費用は実費）の活動です。
☆チラシなどの配布はありません。

お問い合わせ
大郷町社会福祉協議会までご連絡ください。

男の料理教室

大郷町在住の３０歳以上の男性を対象に、６月～１１月にかけて移動研修含め５回開催しました。
男の料理教室では、料理の作り方だけではなく健康のための調理法や簡単なレシピなどを用意し、各回色々なメニューを皆さんに作っていただいています。今年度は、魚のさばきかたや身近な調味料を使用した料理をメインに、講師の先生に教えていただきました。

第１回
・塩おにぎり
・鯵の薬味和え
・鯖缶と玉ねぎのサラダ
・梅酒作り

第２回
・とろろ冷や麦
・夏野菜の焼きびたし
・豚肉と長芋炒め梅風味

第３回
・トマト牛丼
・ナスの香味醤油
・モロヘイヤの
　だしがけ豆腐

第４回
・鮭レタスチャーハン
・鶏チャーシュー
・きのこと卵の
　中華スープ

第５回　移動研修
蔵王ハートランドにて、ウィンナー作り体験と野鳥の森自然観察センターでことりマグネット作り体験をしました。

健康長寿対策事業

楽しく社会参加をして健康寿命を延ばそう！！

ボウリング大会

やった～！ストライク♪

来年もみんなで集まりましょう♪

チームの方と顔見知りになれました！

今回はとび賞を用意し、参加者全員が景品をゲットできるチャンス☆
ボウリング世代の方々の熱い戦いが繰り広げられました！！
毎年１２月に開催しておりますので、次回の参加をお待ちしております♪
運動をして笑って健康長寿を目指しましょう☆

健康まーじゃん教室

会場：中央公民館（道の駅隣）
時間：13：30～15：00

麻雀は指先と頭を使い、仲間と会話をすることで認知症予防ができます。
楽しく介護予防してみませんか？？
春と秋に体験会を開催しております。
仲間が増えることを楽しみにお待ちしております♪

教室からは常に笑い声が聞こえてきます♪「頭も使ってみんなと話せて、楽しんで認知症予防ができています！教室の日がとても楽しみです」と生徒の方は毎週金曜日が待ち遠しいようです！(^^)!

体験会の詳細は広報と一緒に配布される紫色のチラシをご覧ください☆

配食サービス事業

定期的に栄養バランスの取れた手作りお弁当を届けることによって、生活の質の確保や健康増進に寄与することを図っており、利用者の皆様が住み慣れた町でより良い生活を送れるよう支援するサービスです。

★配達日
毎週　月・水・金

★対象者
①おおむね６５歳以上の単身世帯
②高齢者世帯
③心身障がいのある方
（上記全て日中独居は含みません。）

★申請方法
社会福祉協議会
（☎３５９－２７５３）
までご連絡頂き申請書を提出してください

町の運転ボランティアの方々による手渡しでの配達のため、安否確認も同時に行うことができ、地域の見守り活動として大きな役割を果たしています。

軽度生活援助事業

「腰が痛くて掃除が大変」「スーパーが遠くて買い物に行けない」「話し相手がいなくて寂しい」等、このようなことでお困りではありませんか？

◆**対象者**：おおむね６５歳以上の単身高齢者、高齢者世帯、障害程度認定区分者、及び介護認定者を除く高齢者で日常生活上の援助が必要な方
◆**支援内容**：調理、掃除、洗濯、食材等の買い物、安否確認、相談助言
◆**利用時間**：１回６０分、１か月４回まで利用可能
◆**利用料**：大郷町ホームヘルパー派遣手数料に基づく
◆**申請方法**：社会福祉協議会（☎３５９－２７５３）までご連絡頂き申請書を提出してください。

家族介護用品引換券

寝たきりもしくは認知症の状態で、紙オムツを常に必要とする方に対し、支給対象品目の介護用品と引き換え可能な引換券を交付します。
利用料：300 円 / 月（月 1 枚配布）**1 か月あたり 3,000 円分の引換券**を配布します。

○**対象者**：在宅で生活しているおおむね６５歳以上の高齢者、心身障害者で、**寝たきり若しくは認知症の状態**で、紙オムツその他の介護用品を**常時**必要とする者。（入院中・入所中の方は対象外）

ご利用を希望される場合は、各地区の担当民生委員へご連絡下さい。民生委員を通して大郷町社会福祉協議会へ申請されます。
※職員による聴き取り調査があります。

（急募！）ホームヘルパー募集
地域へ貢献しませんか？

ライフサポートおおさとではホームヘルパーを募集しています。私たちは、地域に根ざしたサービスを提供し、支援の必要な高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で生活を送れるよう支援しています。現在、ヘルパーが不足しており、皆様からのご応募を心からお待ちしています。

◇**応募資格**　旧ヘルパー２級以上をお持ちの方
◇**時　　給**　平日　1,020 円
　　土日祝　1,200 円
◇**勤務時間**　勤務可能な曜日、時間は要相談
◇**お問合せ**　ライフサポートおおさと
　　☎022－359－4886

大郷町地域包括支援センター便り

昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いします。
今回は改めて大郷町地域包括支援センターの活動を紹介します。

地域包括支援センターは、
６５歳以上の方の相談窓口です。

介　　護	医　　療
権利擁護	認 知 症

喫茶　ほおずき

町内の各分館で開催しています。
その地区の方だけでなく、
皆さんご参加ください。
お待ちしております。

生活の中でお困りのことなどが
ありましたらご相談ください。

《連絡先》
大郷町地域包括支援センター
連絡先：022-341-1414

令和５年１０月より
赤い羽根共同募金運動はじまりました！

皆様からのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

運動期間：令和５年１０月１日～令和６年３月３１日

共同募金は、地域の福祉活動支援、子どもの安全、ボランティア活動の充実、大規模災害時の活動支援など「じぶんの町を良くするしくみ」として行われる募金活動です。

募金受付は社協窓口にて行っております。皆様のご協力をお待ちしております。

温かいご寄付感謝いたします

- 空の下かふぇ様　12,161 円
- 大郷町老人クラブ連合会様　4,600 円
- JISP(日本インターナショナル・サポート・プログラム)様　キッチンカー
- 大郷町グランドゴルフ協会様　4,200 円
- 浅井里絵チャリティコンサート　夢一座様　100,000 円
- 特別養護老人ホーム郷和荘後援会様　4,110 円
- JA 新みやぎあさひな年金友の会大郷支部様　2,800 円
- 大郷町シルバー人材センター様　30,000 円

新任職員紹介　金須（きす）　健（たけし）です！

◇出身地　大郷町
◇趣味
・野鳥観察（野鳥の名前と姿と鳴き声を覚えることを頑張っています）
・ウォーキング（健康のために楽しみながら取り組んでいます）
◇担当の仕事　・配食サービス
　　・元気アップ教室など
◇ひとこと
大郷町で仕事をすることは初めてです。地元で働き始めてから、大郷町についてまだまだ知らないことも多いと感じていますので、ぜひ、みなさんに教えていただきたいです。よろしくお願いいたします。