

# 社 おおさと 協 だより 協

2018年  
12月 No. 68

編集・発行  
社会福祉法人  
大郷町社会福祉協議会  
大郷町粕川字東長崎31-7  
TEL(022)359-2753  
<http://oosato-syakyo.or.jp/>

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。



## 敬老会が開催されました



敬老会では、大郷小学校5・6年生の代表4名によって、児童福祉事業の一部である「敬老作文」の朗読が行われました。それぞれのおじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを作文を通して伝えるとともに、自分の将来の夢や目標を発表しました。フラップ大郷21のロビーには大郷小学校1・2年生の「敬老の絵」も展示され、会場全体が華やかに彩られました。

# 敬老会

が開催されました



9月16日(日)、フラップ大郷21にて大郷町の敬老会が開催されました。当日は大郷小学校5・6年生の代表4名による敬老作文の朗読発表をはじめとした様々な催しが行われ、日ごろの感謝を伝えるとともに、町民の皆様の長寿を祝いました。

## 地域指定福祉教育推進事業

# よってがいん

# 開催しました!



9月30日(日)大郷町開発センターにおいて、3回目となる「おおさとまちカフェよってがいん」を開催しました。当日は運営委員の他に、ジュニアリーダーや地域の方など12名の方にボランティアとしてご協力をいただき、来場された約90名の方をおもてなしました。来場された皆さんは、お茶を飲みながらゆっくりしたりおもちゃやゲームで遊んだりと思い思いに楽しんでいただいている様子でした。



NEW 保健福祉課のコーナー  
認知症サポーターロバ隊長づくり



小さな子どもも遊べる  
キッズコーナー



スタッフによる紙芝居  
皆さん聞き入っていました



NEW 今回は抽選会もしました!



親子で一緒に抹茶体験♪



ご協力いただいたみなさん  
ありがとうございました。

## ★ほのぼのお出かけ会

10月22日(月)、町の運転ボランティアの方々にご協力をいただき、ひとり暮らし高齢者の皆様のための「ほのぼのお出かけ会」を開催しました。今年は福島県・飯坂町の中野不動尊を拝観し、飯坂温泉花ももの湯でゆっくりとくつろぎました。12月には「ほのぼの給食会」も開催しますので、ぜひご参加ください！



## ★介護者のつどい

11月3日(土)、介護をしている・または経験のある方々にご参加いただく「介護者のつどい」を開催しました。岩手県花巻市にある昭和の学校で昔話に花を咲かせた後、渡り温泉で昼食をとり、温泉に浸かりながら日頃の疲れを癒しました。当日は秋晴れ、紅葉も見頃で絶好のお出かけ日和となりました。また来年お会いしましょう！



## ★男の料理教室移動研修

10月14日(日)に福島県伊達市のつきだて花工房にて、ピザ作り体験をしてきました！

生地から手作りし、野菜を切って焼く係と火おこしの係に分かれ、準備が整ったら具材を乗せ、段ボールオーブンで焼きました。

焼きあがった自分の作品の試食品は、完食する方や家族にお土産にと持ち帰る方もいました。料理教室で慣れていることもあり、準備・作業・片づけはとてもスムーズで、午後は少し早めに“お楽しみ”本宮市のアサヒビール工場へ見学に行きました。見学後の試飲を皆さん楽しんでいる様子でした。



## ★お達者サロン

9月14日(金) B&G 海洋センターにてお達者サロンが開催されました！

今回は、ニュースポーツ(ニチレクボウル・ユニカール・シャッフルボード)と卓球を行いました。初参加の方も多くいましたが、それぞれに楽しんでいる様子でした。また、今回はお弁当を用意し、昼食を摂りながら会話も盛り上がっていました。



☆町内の概ね65歳以上の方を対象に、地区を限定しない自主活動のサロンです。

☆年6回開催で、その内1回はお出かけをします。

☆参加費無料(各回必要な費用は実費)の活動です。

☆チラシなどの配布はありません。

お問い合わせ

大郷町社会福祉協議会までご連絡ください。

健康寿命を延ばしましょう！  
いつまでも元気でいたい！

# 健康長寿対策事業



イベント  
開催

## 自立体力測定参加者限定「お出かけ会」に行ってきました！！



ヤクルト工場



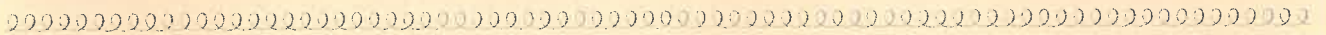
羊羹工場「回進堂」



8月29日に自立体力測定参加者限定のお出かけ会に行ってきました！！

今回は岩手県へ。ヤクルト工場でヤクルトができるまでの工程を見学したり、羊羹工場「回進堂」では試食をしながらお土産を選んだり、とても楽しんでいただくことができました。

自立体力測定を行うことで自分の体力年齢を知り、健康への意識を高めることができます。お出かけ会で楽しみながら体を動かし、体力の維持改善も目的としています。



## 元気アップ教室



「久々に集まるとやっぱり楽しい。」そんな声がよく聞こえます。楽しく茶話会しませんか。

新聞棒を自分で作って、新聞棒体操をしました。自宅でも簡単に作れます。気軽に筋力トレーニング！！



今回の健康講話は「フレイル」についてお話をしました。レクリエーションはお茶を飲みながらの「神経衰弱」。楽しみながら短期記憶を鍛えました。

次回は1月～3月にかけて元気アップ教室「ひだまり会」開催します♪

## スポーツを楽しむ会



「健康・楽」を目的に当日参加された方々で行いたい種目を決め、皆さん楽しんでいます。仲間や地域で一緒に汗を流して健康寿命を延ばしませんか？初めての方大歓迎です！！

・今後の予定・

12月	13日(木)	19日(水)
平成31年1月	10日(木)	16日(水)
2月	14日(木)	20日(水)
3月	14日(木)	20日(水)

場所：  
B&G 海洋センター  
時間：  
9：00～11：30



## 大郷町地域包括支援センターだより

特殊詐欺

# 「自分は被害にあわない」 と思っている人が 8 割！

年齢が上がるほど、「私は被害にあわない」という意識が高い！！

みなさんもこのように電話を切れると思いませんか？



私は大丈夫！！



しかし！！実際には多くの被害が・・・



ちょっと待った！！

詐欺師は、お金を引き出すために言葉巧みに誘導してきます。一度お金を振り込んだり、渡したりすると取り返すのはとても大変！！

### ☆ 被害にあわないための4カ条 ☆

- ①知らない番号や非通知の電話には出ない。
- ②常に留守番電話の状態にしておく。
- ③お金やカードに関する内容には答えない。
- ④合言葉を決めておく。

「私の好きな食べ物は？」  
「私の出身地は？」など  
ご家族と合言葉を決めて  
みてはいかがでしょうか？



こんにちは！



# 地域支え合い推進員の千田です！

(生活支援コーディネーター)呼びやすいほうで覚えてください。

## 大郷町地域支え合い座談会開催しました！

東成田地区第1回目座談会では、2つのテーマ「困っている事(不便に思っている事)」「あなたの思う理想の地域」について一緒にお話をしてきました！

### 東成田地区

お茶のみ話で出た話や日頃感じていたことなど、皆さんそれぞれに地域への想いを話していただきました。



気軽に集まれる機会を地区で月に1度でも設けてほしい。



地域の行事の復活

気楽に定期的集まれたらいいなあ(軽い運動・茶会・簡単料理の紹介など遊び感覚で。)

町に雑用引き受けサービス(格女)があれば良い。

## 長崎地区自主防災訓練にて、地域支え合いについてお話をしました！



### 10月21日(日)に、長崎地区の自主防災訓練にお邪魔してきました！



防災訓練開始のサイレンが鳴り、住民の方が続々と生活センターに集まり、訓練が始まりました。防災訓練終了後に収穫祭が始まり、餅つきや子供たちにクジ引きなどのイベント、また婦人防火クラブ・ボランティア・長寿会の方達による食事が用意され、皆さん和気藹々と楽しんでいました。合間の時間をいただき地域支え合いについてお話をさせていただきました。

## 上郷お茶っこサロンと登米市「お笑いダンベルの会」の交流会が開催されました！

上郷地区の方から「健康維持の為に何か運動を教えてください」とのお話があり、登米市「お笑いダンベルの会」の活動内容を実際に聴く交流会を薦めたところ、快諾していただき開催に至りました。

当日は、登米市社会福祉協議会職員の方と、「お笑いダンベルの会」の方にお越しいただき活動内容の説明や玄米ダンベルの指導をしていただいた後に、曲に合わせた体操を教えてくださいました。また、上郷の方達に用意していただいた昼食を共にし、お茶を飲みながら会話が弾み、お互いに常に行っている踊りや歌などを披露しあうなど、和気藹々とした雰囲気交流会となりました。参加された方からは、とても楽しい時間でした。今度は、教えていただいた玄米ダンベル体操の成果を見せに行けるようにこれから頑張りたいと思います。と話されていました！！



今回の上郷地区のような、想いを形にしていくなめのお手伝いをします！



地域支え合い推進員は、地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」または、「住民主体の支え合い・助け合い」を応援します。





# 平成30年10月より 赤い羽根共同募金運動 はじまりました！



共同募金は、地域の福祉活動支援、子どもの安全、ボランティア活動の充実、大規模災害時の活動支援など「じぶんの町を良くするしくみ」として行われる募金活動です。

## すくすく夢の郷へ



園児のおゆうぎ会などで使用する「収納式ひな段」を贈呈しました。

## 各行政区へ



土橋地区、石原地区、上村地区、吉ヶ沢地区へテントの配分をしました。



### ～被災地の子どもたちへ 絵本を贈ろう！プロジェクト～ 第6弾「むすび丸ピンバッジ募金」

購入いただいたピンバッジ代が募金となり、被災地の子どもたちへ絵本や本が贈られます。

平成30年10月1日～  
平成31年3月31日まで



頒布価格：500円

ご協力いただける方は大郷町共同募金委員会へお問い合わせください。

■問い合わせ先 大郷町社会福祉協議会内  
☎359-2753

### 災害義援金募金

窓口に設置していた募金箱に寄せられた7月豪雨災害・大阪府北部地震災害義援金募金のご報告をいたします。  
(平成30年9月30日現在)

募金総額：14,157円

募金は、宮城県共同募金会を通じて被災県へ送られました。  
～引き続き募金のご協力をお願いします～

現在被災者支援を行っている災害

- ・平成30年北海道胆振東部地震 ・大阪府北部地震災害
- ・7月豪雨災害 ・米原市竜巻災害 ・台風21号災害

募金箱設置場所：大郷町役場・大郷町社会福祉協議会

※個人での募金送金も可能です。詳しくは宮城県共同募金会HPをご覧ください。

宮城県共同募金会 <https://www.akaihane.or.jp/>

皆様からのご支援ご協力を  
よろしくお願いいたします。

## 12月のバスの送迎日程表

地区	利用日
羽生	5日 17日
山崎	12日 26日
味明・不来内 ・川内	3日 13日 27日
東成田・中村 ・鶉崎・土橋	4日 14日
長崎・丸山 ・土手崎	11日 25日
中粕川	6日 18日
石原・木ノ崎	7日 19日
成田川・上郷 ・上村・上町 下町・吉ヶ沢 ・貝柄塚	10日 21日

## 1月のバスの送迎日程表

地区	利用日
羽生	8日 22日
山崎	16日 29日
味明・不来内 ・川内	18日 30日
東成田・中村 ・鶉崎・土橋	7日 21日 31日
長崎・丸山 ・土手崎	15日 28日
中粕川	9日 23日
石原・木ノ崎	10日 24日
成田川・上郷 ・上村・上町 下町・吉ヶ沢 ・貝柄塚	11日 25日

12月20日(木)・12月28日(金)～1月4日(金)・1月17日(木)は休館日です。  
 ※バスの送迎日以外もご利用いただけますが、その場合バスでの送迎はできません。



### ふれあいの家休館日

土曜日・日曜日・祝日・毎月第3木曜日・年末年始

その他事情により休館とする場合があります。あらかじめご了承ください。

■ふれあいの家(心郷) ☎・FAX 022(359)5533 大郷町社会福祉協議会 ☎022(359)2753



### おもちゃ病院

2019年1月23日(水) 保健センターにて、「おもちゃ病院」を開院します。音が鳴らない、動かない、光らない…少しでも気になる場所がありましたら、ぜひおもちゃを持ってご来院ください。(基本的には無償での治療となりますが、場合によっては部品代をいただくことがあります。)

### ヘルパー募集

ライフサポートおおさとでは、登録ヘルパーさんを募集しています。

- ◆資格：旧ヘルパー2級以上お持ちの方
- ◆時給：平日 1,020円  
土日祝 1,200円(ほか別途交通費支給)
- ◆勤務時間：事業計画による変動勤務(要相談)
- ◆休日：事業計画により変動(要相談)
- ◆申込先：ライフサポートおおさと  
【大郷町社会福祉協議会内】☎022-359-4886



### 心温まるご寄付感謝申し上げます

- ・大郷町老人クラブ連合会様 4,800円
- ・JA あさひな年金友の会様 4,800円
- ・郷和荘後援会様 4,000円
- ・あさひな農業協同組合様 24,004円
- ・匿名希望様 30,000円

