

社 おおさと協 だより 協

2020年
4月
No. 71

編集・発行
社会福祉法人
大郷町社会福祉協議会
大郷町粕川字東長崎31-7
TEL (022) 359-2753
<http://oosato-syakyo.or.jp/>



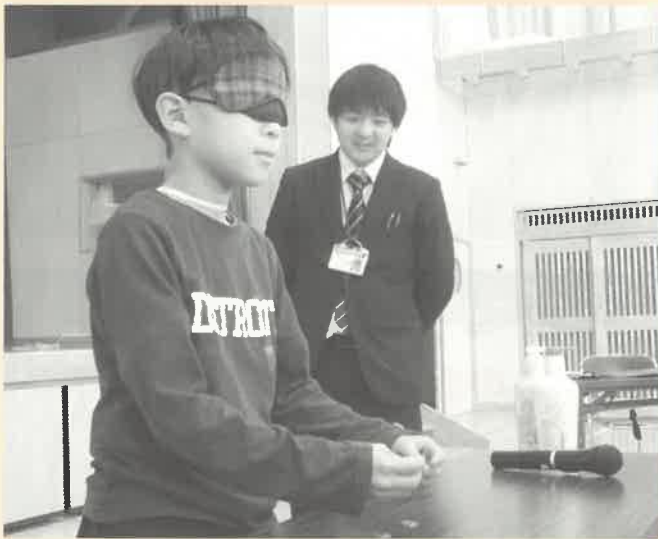
この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。

小学校福祉体験



～見えにくってどんなこと?～
3年生 視覚障害者体験

～足が不自由な世界を知ろう～
4年生 車いす体験



大郷町災害ボランティアセンター



多くの支援物資をいただいた他、たくさんの個人・団体の皆様にご活動いただきました。ありがとうございました。

<ボランティア協力団体*(順不同・敬称略)>

舟形町役場、利府高等学校、明成高等学校、泉館山高等学校、岩ヶ崎高等学校、築館高等学校、黒川高等学校、迫桜高等学校、宮城大学、東北福祉大学、宮城学院女子大学、中央大学、北海道室蘭工業大学、岡山県社会福祉協議会、大石田町社会福祉協議会、七ヶ浜町社会福祉協議会、横手市社会福祉協議会、南三陸町社会福祉協議会、松島町社会福祉協議会、七ヶ浜町ボランティア友の会、松島町ボランティア友の会、晴れの国おかやまボランティア隊、宮城県社会福祉協議会労働組合、玉野郵便局、大郷郵便局、仙台中部郵便局長会、トヨタ自動車東日本株式会社、積水ハウス株式会社、江崎グリコ株式会社、JT 東北支社仙台第一支店、公立黒川病院、黒川地域行政事務組合消防本部、扇屋商事株式会社、心望団、チーム数野、高橋ファイティングクリーニング、七七支援隊、ボーイスカウト泉第1団、NPO 法人手にぎり隊、宮城県アマチュア無線日本赤十字奉仕団、宮城北部リトルシニア、泉青年会議所、特命チーム、大和町シルバー人材センター、大郷町青年団、大郷町民生委員協議会、大郷町シルバー人材センター

※団体受付をされた団体となります



令和元年度 赤い羽根共同募金運動 ありがとうございました！



令和元年度大郷町赤い羽根共同募金総額 1,203,543円
令和元年度歳末たすけあい募金総額 606,300円

赤い羽根共同募金(単位:円)

地区名	募金額	地区名	募金額
羽生	75,350	中粕川	45,650
山崎	77,550	石原	27,500
味明	78,650	木ノ崎	19,800
不来内	29,150	土手崎	15,950
川内	58,300	成田川	22,000
東成田	39,600	上郷	32,450
中村	200,750	上村	28,050
鶉崎	35,750	上町	37,400
土橋	39,050	下町	54,450
長崎	81,400	吉ヶ沢	31,350
丸山	47,850	江戸沢	33,550

歳末たすけあい募金(単位:円)

地区名	募金額	地区名	募金額
羽生	41,100	中粕川	24,900
山崎	42,300	石原	15,000
味明	42,900	木ノ崎	11,100
不来内	15,900	土手崎	8,700
川内	31,800	成田川	7,500
東成田	21,600	上郷	17,700
中村	109,500	上村	12,600
鶉崎	19,500	上町	20,100
土橋	21,300	下町	29,100
長崎	44,400	吉ヶ沢	17,100
丸山	24,000	江戸沢	18,300

ご協力企業・団体

- すくすく夢の郷 880円 ○大郷小学校 8,427円 ○大郷中学校 9,449円
- 大郷町 B&G 海洋センター 233円 ○長崎薬店 280円 ○くすりのいしかわ 17円
- 道の駅おおさと 81円 ○元気屋 2,076円 ○特別養護老人ホーム郷和荘 1,946円
- 特別養護老人ホームウィング 430円 ○介護老人保健施設オーベルジュ 836円
- クレジット募金 5,000円 ○ハートフルベンダー 62,338円

歳末たすけあい配分

皆様からいただいた歳末たすけあい募金を、町内在宅寝たきり高齢者及び町内福祉施設・福祉関連団体に配分を行いました。



令和元年台風第19号災害義援金募金

募金箱設置場所

大郷町役場 大郷町社会福祉協議会

総額 19,897円

ご協力ありがとうございました。

皆様からご協力いただいている赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金の一部は、宮城県共同募金会において災害等準備金として積み立てており、今回の台風19号における大郷町災害ボランティアセンター運営資金にも活用させていただきました。



健康長寿対策事業



楽しく社会参加をして健康寿命を延ばそう!!

元気アップ教室



《尿漏れ予防体操》
簡単にできる体操で
普段の悩み解決!



《2画で書ける漢字》
笑いながら脳の
トレーニング!



《台風19号災害ボランティアセンター》



スライドを用いて台風19号の被害写真やボランティアさんの活動写真を見ていただきました。「見ることが出来て良かった」との声が聞かれました。

スポーツを楽しむ



卓球の他にもいろいろなスポーツに挑戦できます!

《ユニカール》

《ランニングマシン》



《エアロバイク》



ひと汗かいて仲間とスッキリしませんか♪
参加費・事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください!

《スカットボール》



今後の予定

4月	9日(木)	15日(水)
5月	14日(木)	20日(水)
6月	11日(木)	17日(水)
7月	9日(木)	15日(水)

場 所：B&G 海洋センター
時 間：9:00～11:30
持ち物：上靴

5月のおたのしみイベント 詳しくは町の広報チラシをご覧ください

自立体力測定

4つの簡単なテストで自分の体力年齢を知ることができます。測定して健康維持しましょう。



パークゴルフ体験会

コースを歩いて運動不足解消!
新たな趣味を見つけてみませんか?
初心者の方大歓迎です♪



こんにちは！



地域支え合い推進員の千田です！

(生活支援コーディネーター) 呼びやすいほうで覚えてください。



思い出返したい 開催しました！



**被災地にてボランティアが見つけた
思い出の品返却会**



- ・12月17日(火)中粕川公民館
- ・12月19日(木)土手崎集落センター
- ・12月22日(日)仮設住宅談話室にて、開催しました。

22日は民生委員・大郷中学校・ジュニアリーダー・東北福祉大学の方達にお手伝いしていただきながら、豚汁とおにぎりの炊き出しも行いました。



地域のつながり発見！

土手崎地区 さわやか会



**2月10日(月)土手崎集落センター
にて開催されました！**

「思い出返したい」が土手崎地区で開催された時に、参加者同士写真を見ながら思い出話をしている様子を見て、「こんな感じで集まって話をするのも良いよね」「土手崎地区で女性だけで集まる会があっても良いよね」と近隣の方達に呼びかけたところ、皆さん参加してくれることになり開催に至ったそうです。

さらに発起人の方が、「自分一人では出来ないから」と、参加する方達にお手伝いをお願いしたそうです。

お手伝いの内容を考える時も、昔から知っている関係性もあり「打ち合わせと言いながらのお茶のみになっていたり楽しくやっています」と、皆さん顔を見合わせながら「そんな感じ」と頷いていました。その後の会話も終始笑い声と笑顔が絶えない会でした。

地域支え合い推進員は、地域の誰もが参加できる、身近な場所での「体操教室」や「サロン」または、「住民主体の支え合い・助け合い」を応援します。



大郷町地域支え合い サポートセンター

☎: 080-6043-6998

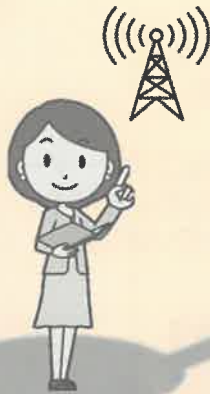
昨年の台風19号の被災により、主に中粕川地区と土手崎地区に甚大な被害が発生し、被災者の生活は大きく変わってしまいました。現在仮設住宅、みなし仮設住宅、在宅にあって支援を必要としている皆様の声を聴き、仮設住宅等での生活を少しでも安心して暮らせるよう活動していきます。

こんにちは♪
生活支援相談員の
及川です～

HELP !



高齢の避難者



相談員〈パイプ役〉



行政・専門機関



～1月・2月の活動の様子～

仮設住宅では、毎週木曜日談話室で「お茶っこサロン」を開催したり、中粕川地区では、お餅つき会と飛騨高山千光寺住職の説法を聞きました。地区の方にもたくさん手伝っていただき一緒になって楽しみました。



◎J I S Pによる仮設での「お茶っこサロン」



◎中粕川在宅被災者の方と餅つき会
(みどり会・日赤・福祉大他)



◎日本災害看護学会による健康相談



◎飛騨高山千光寺住職の説法

大郷町地域包括支援センターだより

しょくようじょう

「食養生」という言葉はご存知ですか？

食を通して健康を得たり、元気な身体を維持することを意味します。

《健康な体に大切な事》

- ①適度な運動
- ②ストレスを溜めすぎないこと
- ③質の良い睡眠
- ④バランスの摂れた食事をする



春の皿には苦味を盛れ

日本では古くから、春野菜特有の苦みや香りは心身に刺激を与え、身体機能を活発化させる働きがあるとされてきました。



春野菜の特徴は??



特徴 1：苦味

- ・解毒作用の働き
- ・新陳代謝を促進する働き

特徴 2：香り

- ・血圧降下・血行促進作用
- ・抗酸化作用
- ・心を落ち着かせる作用

《春野菜の一部をご紹介します》



《ふきのとう》

独特の香りと苦味が特徴
この苦味が新陳代謝を促進！
ビタミン類やカルシウムなどのミネラルも豊富！

《たけのこ》

不溶性食物繊維が豊富！
便秘解消はもちろん、腸内の老廃物を排出する効果もあります。



旬を意識した食生活を
送ってみませんか？



《さやえんどう》

カロテンが豊富！
動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病を予防！



洋服やお手玉、レースのコースターなど
手作りのものがたくさん!



しょくにん
大郷町の「飾人さん」ご紹介

上町にお住いの伊藤ミキ子さん87歳!
毎年2月中旬から3月末まで伊藤さんのお宅にはたくさんの吊るし雛が!
ご近所の方がお菓子の持ち寄りをして吊るし雛会を開催するそうです(*^_^*)



「周りの方々にいつも助けられて感謝
感謝です。みんなが見に来てくれる
からそれが楽しみです」と、嬉しそ
うに話してくださいました!



～エコキャップ運動～

社会福祉協議会に寄せられたペットボトルのキャップを、エコキャップ運動を
推進している㈱サイコー様へ送らせていただきました。

総重量69.5kg (29,885個分)

エコキャップ運動とは…ペットボトルのキャップを集めて、リサイクルで発生した
利益を、発展途上国の子どもに向けワクチン代として寄付することを掲げている
運動。2kg (約860個) で1人分のワクチンを購入することができます。



ヘルパー募集!



ライフサポートおおさとでは、登録ヘルパーさんを
募集しています。

◆資格：旧ヘルパー2級以上お持ちの方

◆時給：平日 1,020円

土日祝 1,200円

(ほか別途交通費支給)

◆勤務時間：事業計画による変動勤務(要相談)

◆休日：事業計画により変動(要相談)

◆申込先：ライフサポートおおさと

【大郷町社会福祉協議会内】

☎022-359-4886 (担当:大槻)

心温まるご寄付感謝いたします

- ・日本舞踊倅若会様 30,000円
- ・JA新みやぎ年金友の会大郷支部様 5,000円
- ・郷和荘後援会様 4,000円
- ・大和ロータリークラブ様 10,000円

宮城県グラウンド
ゴルフ協会の様より物
品購入へと100,000
円のご寄付をいた
だきました。

いただいたご寄
付で、相談室にエ
アコンを設置し
ました。

