

# 社 おおさと協 だより 協

2022年  
7月 No. 77

編集・発行  
社会福祉法人  
大郷町社会福祉協議会  
大郷町粕川字東長崎31-7  
TEL (022) 359-2753  
<http://oosato-syakyo.or.jp/>

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。



オカリナ万葉ハーモニーさんと落語家さんをお招きし、ほのぼのの給食会を開催しました。音楽に合わせて手拍子をする方が多く、オカリナ演奏に耳を傾けていました。落語独演会では噺に聞き入り、声を出して笑う場面も見られました。前回のほのぼのの給食会以来、久々に会う参加者の方が多く「元気だった?」「また参加したいね。」と話し、再会を喜んでいました。

## 大郷町社会福祉協議会の事業紹介

### 地域支援事業

#### ○男の料理教室

30歳以上の男性を対象とし、料理を通じて男性同士の地域内での仲間づくりを目的に実施。

#### ○お達者サロン

おおむね65歳以上の方を対象とした、地区を限定しないサロン（お茶のみ）活動。参加者自身がやりたいことを計画し実施。

#### ○介護者のつどい

在宅で介護をしているご家族の慰労・情報交換をするための事業。

#### ○ほのぼの会

1人暮らし高齢者の交流事業。レクリエーションや鑑賞、制作などを行う他、年に1回はお出かけ会も実施。

### 福祉教育事業

#### ○次世代育成事業

学校及びこども園に助成金を支出し、学校における児童の福祉教育に協力するために実施。

#### ○福祉体験事業

車いすや白杖の体験、認知症サポーター養成講座などを実施し、地域福祉に対する意識の向上と理解を図っている。

#### ○敬老意欲高揚関係事業

おじいちゃんおばあちゃんを題材に小学5・6年生には作文を、小学1・2年生には絵の募集を実施。

### ボランティア活動推進事業

#### ○ボランティアセンター運営

ボランティアをしたい方、必要な方をサポート。その他ボランティアに関する相談や研修も実施。災害時は災害ボランティアセンターを運営。

### 相談事業・生活困窮者対策・福祉用具貸し出し

#### ○相談援護事業

- ・生活安定資金貸付事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・日常生活自立支援事業（まもりーぶ）

#### ○福祉用具貸し出し

1か月無償で車いすなど貸し出し。（介護保険で借りれない方・急なけがなどで必要な方）

### 福祉団体・関係機関との連絡調整

#### ○行政との連携

行政及び社協・地域包括支援センターと月1回地域ケア会議を行い、町内の要支援者に対する対応や情報共有を実施。また、安心見守りネットワーク事業への協力。

#### ○福祉団体との連携

事務局を担当している団体

- ・大郷町民生委員協議会・大郷町老人クラブ連合会・大郷町遺族会・大郷町手をつなぐ親の会
- ・大郷町母子福祉会・大郷町人権擁護委員会

## 大郷町共同募金委員会

地域社会の相互援助とたすけあい精神の高揚を図るため、町民の皆様のご協力をいただきながら実施。募金活動でいただいた寄付は、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時の被災者支援に役立てられている。

## 訪問介護・移送サービス事業（ライフサポートおおさと）

### ○訪問介護事業

要支援・要介護認定を受けている方の生活及び身体の支援を行っている。

### ○障害サービス事業

障害認定を受けている方の生活及び身体の支援を行っている。

### ○福祉有償運送事業

要支援・要介護・障害等の認定を受けている方に対する有償の移送サービス。（事前登録が必要）

## 町委託事業

### ○軽度生活援助事業

介護認定を受けていない単身高齢者、高齢者世帯で、家事や買い物など簡単な支援を必要としている方に対する支援事業。

### ○配食サービス事業

申請を受けた単身高齢者、高齢者世帯などに1回250円の負担で毎週月・水・金の昼食にお弁当を宅配するサービス。

### ○家族介護用品支給事業

在宅の高齢者、心身障がい者で寝たきりもしくは認知症の状態では紙おむつ他介護用品を必要とする方に対する支援事業。（1か月あたり3,000円の介護券を支給（自己負担金300円））

### ○生活相談所事業

毎月第2第4火曜日（第1第3の月も有）に人権擁護委員と生活相談員が行う相談事業。

### ○地域福祉ネットワーク事業

大郷町でボランティア保険の加入を希望する方の受付窓口。

### ○健康長寿対策事業

高齢者の介護予防とともに生きがいのある生活を長く送ることができるように支援する事業。

### ○地域包括支援センター事業

地域の高齢者の暮らしをサポートするため、介護や医療、日常生活、総合相談など包括的に支援する事業。

### ○日常生活体制整備事業

住み慣れた地域で生活を継続するために必要な支援とサービスのコーディネート機能を担い、各関係者と連携し、支援体制の充実・強化を支援する事業。

### ○被災者見守り・相談支援事業

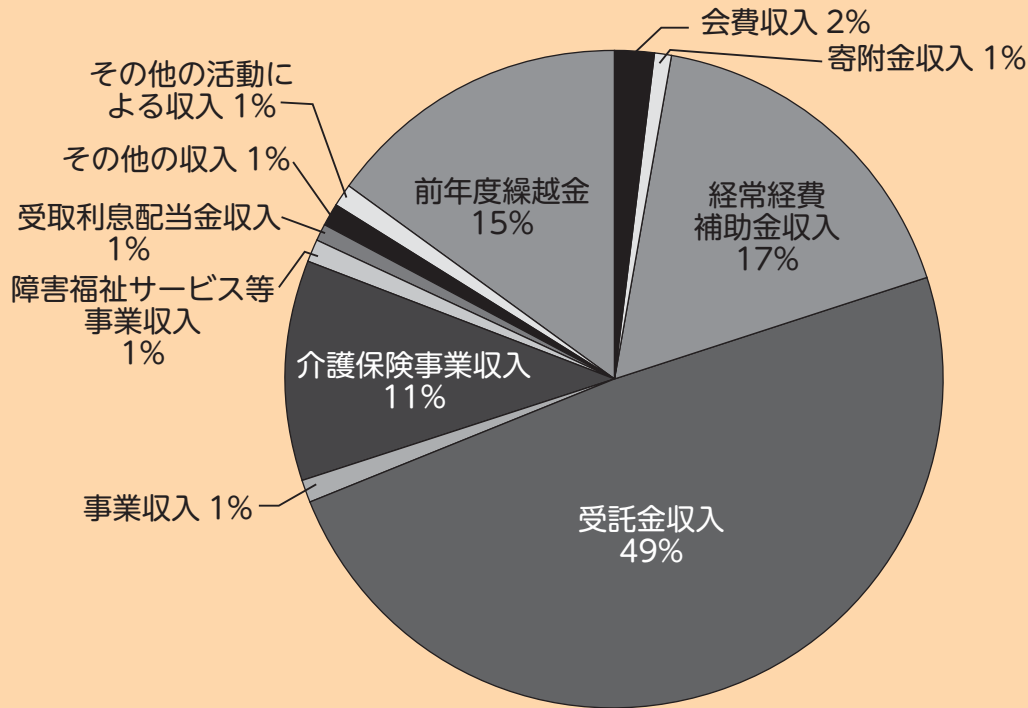
令和元年東日本台風被害により被災された方に、安心安全に自立して暮らせるよう、訪問見守り活動、相談業務等を実施。

### ○老人ふれあいの家心郷（指定管理）

来館者の交流およびレクリエーションなどの実施により、健康維持や教養、福祉の向上に努めている。

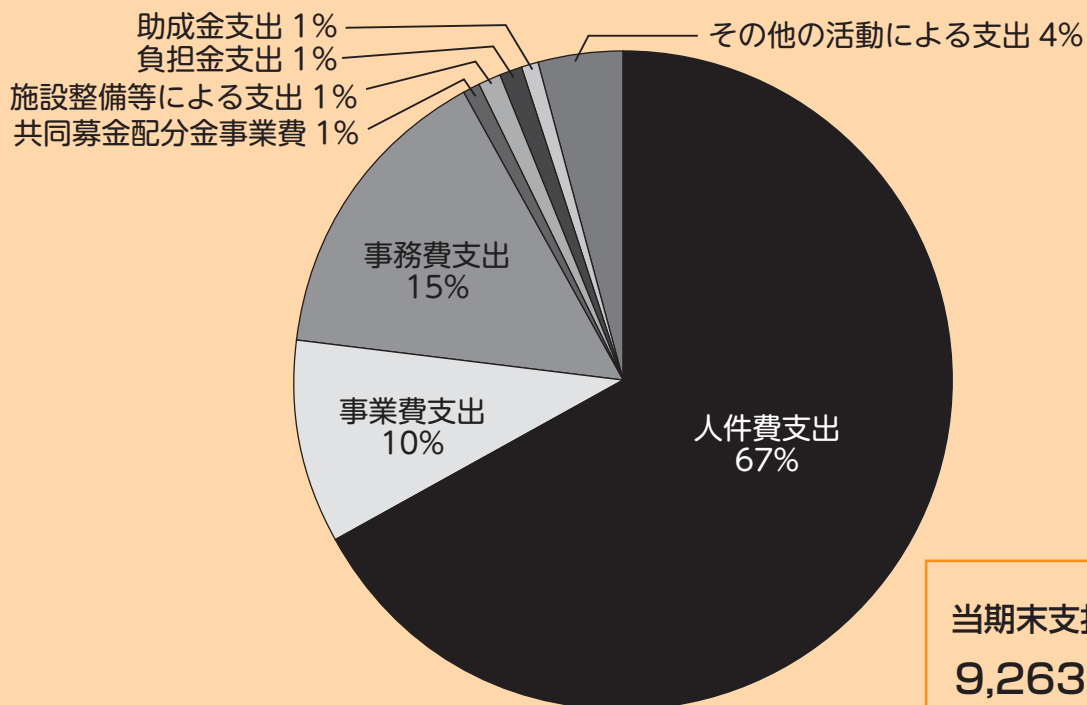
# 令和3年度大郷町社会福祉協議会収支決算報告

収入合計 98,493,792 円



割合が1%未満の科目については1%と表記しています。

支出合計 89,230,037 円



当期末支払資金残高  
9,263,755 円

# 令和3年度会費のご協力ありがとうございました

社会福祉協議会（社協）は、町民の皆様をはじめ、社協活動へ特にご賛同いただける方、各組織・団体・企業の方々より会費のご協力をいただき、地域に根ざした福祉活動を展開しております。

皆様からいただいている会費が、大郷町の地域福祉を支えるための貴重な財源となっております。

## ☆特別賛助会員（敬称略）

社協活動へ特にご賛同をいただいている個人の方【一口1,000円】

二		口	
吉田 耕大	石川 寿和		
佐藤 牧	和賀 直義		
赤間 茂幸	高橋 重信		
大友 三男	石垣 正博		
佐藤千加雄	千葉 勇治		
田中みつ子	若生 寛		
熱海 文義	石川 良彦		
合計	28,000円		

## ☆普通会員

町民の皆様（区長さんを通じて納めていただいております。）【一口1,000円】

行政区	会員世帯数	行政区	会員世帯数
羽生	133	石原	51
山崎	140	木ノ崎	39
味明	144	土手崎	24
不来内	53	成田川	25
川内	104	上郷	62
東成田	74	上村	42
中村	353	上町	69
鶯崎	64	下町	103
土橋	69	吉ヶ沢	56
長崎	142	江戸沢	61
丸山	78		
合計	1,886,000円		



## ☆団体会員

社協活動へご賛同いただいている企業や商店等各種団体の会員の方【一口5,000円】

一		口	
有光商事(株)	宗教法人珠光寺	宗教法人泉永寺	東北特殊工業(株)
(株)田中商店	(株)おおさと地域振興公社	宗教法人桂蔵寺	(有)ちばや
(株)大郷建設	寺嶋建設工業(株)	宗教法人観音寺	(有)丸三自動車整備工場
日本産業(株)	(株)朝日観光	(株)鎌田建設工業	丸由自動車(株)
大角屋トヨー住器(株)	日の丸合成樹脂工業(株)	医療法人社団俊香会杉山医院	(株)アネスティ
(株)高一建設	(有)大竹商店	特別養護老人ホームウイング	
大倉工業(株)	(有)皆川鉄工所	介護老人保健施設羽生の丘オーベルジュ	
(株)ビー・ピー施設	(株)オオウチ	合計 205,000円	
特別養護老人ホーム郷和荘			

～令和4年度社協会費のご協力お願いいたします～

普通会費  
(世帯及び個人)  
一口1,000円

賛助会費  
(個人)  
一口1,000円

団体会費  
(団体・企業等)  
一口5,000円

大郷町社会福祉協議会の事業について賛同していただける個人・企業の方のご協力をお願いいたします。



# 健康長寿対策事業

## パークゴルフ体験会



《石巻市かなんパークゴルフ場！参加人数30名》

身体全体を動かし健康促進効果が期待されるパークゴルフ♪初心者の方も楽しみながら運動をすることができました♪



《カメラ目線をお願いします》



《経験者がいるので初心者も安心》



《まるで映画のワンシーン》

### 【生活支援体制整備事業】生活支援コーディネーターの千田です！



被災者支援事業・生活支援体制整備事業共催

写経・写仏は、集中力を高め心を整える方法として注目されています！



### ～新しい交流の場～

### 写経・写仏体験会開催中！

令和4年5月～令和5年3月 毎月2回月曜日 10時～11時30分に開催しています。

(詳しくは、町広報に記載されている内容をご確認ください)

- ・初めての方大歓迎！
- ・申し込み不要（時間内に仮設談話室へお越しください）
- ・用具はこちらで用意しています。

#### 体験会の様子

写経・写仏を書き始めると、集中し静寂の中こころ穏やかに1時間半過ぎされ「思うように書けなかった」「この時間が良いんだよね」など、それぞれに楽しまれています。

また、終了後はお互いに感想を話し合い、新たな交流の場になっています。



集中



6月27日開催日に、糟川寺の和尚が、写経・写仏についての講話をしてくれました！



久しぶり～！何年ぶりかな？

大郷町資源マップ作成のため取材訪問しています！

現在大松沢地区を中心に訪問中！

・成田川地区・上郷地区・上村地区・上町地区・下町地区・吉ヶ沢地区・貝柄塚地区

☆皆さんが地域の中で楽しく過ごすために行っている活動を教えてください。

☆こんな活動をしてみたい！などのご相談も気軽に声をかけてください。皆さん見かけたら是非かけてくださいね！

1軒1軒お伺いしています！

## 大郷町地域包括支援センターだより

# 健康効果のある正しい水の飲み方

「水を飲むと健康にいい」とよく耳にするのではないのでしょうか？  
今回は、健康効果のある正しい水の飲み方についてご紹介します。

水にはどんな健康効果があるの？



### 水の健康効果

1. ストレス解消
2. 疲労回復
3. むくみの解消
4. 便秘の解消
5. ダイエット効果
6. 美肌効果



水を飲むタイミングはいつでもいいの？



水を適当に飲んでいては、思うような効果が得られない可能性があります！



**!** 意識して水分を摂らないと、すぐに水分不足に陥ってしまいます **!**

### 水を飲む正しいタイミング

1. 朝の起きかけ
2. 通勤・通学の時
3. 運動中・運動後
4. お風呂上り
5. 寝る前



冷水ではなく  
常温の水が理想的！

※日常的に冷たい水ばかり飲んでしていると便秘や冷え性の原因に！

## 正しく水を飲んで健康に！

生活や健康・介護などのご相談は、大郷町地域包括支援センターへご連絡ください！  
TEL：022-341-1414 / FAX：022-359-4896

## 介護者のつどい



- ・アロマミスト作り
- ・椅子ヨガ
- ・デンタルフロスと栄養補助食品の説明

アロマの香りに包まれて、ヨガのゆっくりとした動きで心も身体もリラックス！デンタルフロス等の説明は、試供品を手に取り講師の話を興味深く聞いていました。



身体が軽くなりました！



## 男の料理教室開催中

6月から10月までの毎月第1日曜日に、町内在住のおおむね30歳以上の男性を対象とした「男の料理教室」を開催しています。

家庭料理を専門とした先生から料理を習うのはもちろん、参加者同士の交流の場ともなっています。

詳細は8・9月町広報と共に配布される募集チラシをご覧ください。



作って作って!

## 竹あかりワークショップ参加者募集



問合せ先：  
大郷町地域支え合いサポートセンター  
☎359-2753  
申込用フォーム  
QRコードはこちら⇒



「みんなの想火 IN 大郷 2022」で必要な竹あかりを作っていただける方を募集しています。作成した竹あかりは、9/18の本番に灯し、その後お返しいたします。柄は自由なので家紋などに挑戦してみてもいいでしょうか？他にも図柄は用意している物もあります。

参加希望の方は電話などでお申込み下さい。  
「みんなの想火」をみんなで盛り上げましょう！！

日 時	会 場
8月6日(土) AM9:30～PM12:00	仮設団地談話室
8月11日(祝・木) AM9:30～PM12:00	
8月27日(土) AM9:30～PM12:00	持ち物
9月3日(土) AM9:30～PM12:00	汚れても良い服装 タオル・飲物・ インパクトドライ バー(あれば)
※作業時間は約1時間程度です。	

## 大郷町ボランティアセンター

ボランティアセンターは「ボランティアをしたい人」と「依頼したい人」をつなげる場所です。また、ボランティアに関する情報を発信し、住民同士の助け合いをサポートしながらボランティアに関する相談も受け付けています。ボランティア登録、依頼をしたい方は直接社協へお越しいただくか、LINE(検索ID@983vyvho)・お電話にてお問い合わせください。ボランティアセンターについて詳しく知りたい方は大郷町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

LINEの登録はこちらから



### ご寄付ありがとうございました

- ・大郷町老人クラブ連合会様 2,900円
- ・くろかわ商工会大郷支部様 68,500円
- ・匿名希望様 2,880円

#### ～JKA 補助金事業～

公益財団法人JKA様よりコロナ感染対策として補助金をいただき、非接触型体温計など感染対策物品を計8点購入させていただきました。



### ヘルパー募集

一緒に働いてくれるヘルパーを募集しています。

応募資格 旧ヘルパー2級以上をお持ちの方

時 給 平日 1,020円  
土日祝 1,200円

#### 勤務時間

勤務可能な曜日、時間は要相談。

#### お問い合わせ

ライフサポートおおさと  
☎022-359-4886

