

# 社 おおさと協 だより 協

2023年  
2月 No. 78

編集・発行  
社会福祉法人  
大郷町社会福祉協議会  
大郷町粕川字東長崎31-7  
TEL (022) 359-2753  
<http://oosato-syakyo.or.jp/>

この広報誌は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金の一部で発行しています。

## 移動傾聴カフェ「空の下かふえ」デビューしました。

「社協さんが公民館でやってるお茶っこ会に行きたくても、足がないからいけないんだよな～」という声がいままで沢山ありました。そんな声から生まれたキッチンカー「空の下かふえ」です。どうぞよろしくお祈いします！！



大郷町社会福祉協議会では、町内の地域福祉の推進を加速させることを目的にキッチンカーを活用することになりました！1年間には被災された方々の支援を軸に進め、その後は他機関、他団体とも連携してより多くの皆さんのお近くで茶話会などに使用する予定です。見かけたときは気軽に声をかけてください。



いきいき百歳体操



【被災者支援相談・見守り支援事業】

4年度は、台風19号被災地区において、筋力低下を防ぐことを目的にいきいき百歳体操のモデル地域活動を行っています。継続が一番大切な為コロナ禍でも感染症対策を行いながら続けてきました。土手崎分館では1年半、仮設団地談話室、中粕川分館では2年継続中です。いきいき百歳体操は、自分に合った負荷（錘）をかけて、DVDを見ながら行うゆっくりとした体操です。参加者からは、「布団からの起き上がりが楽になった」「体力がついた」「気持ちが明るくなった」「一人じゃないから続けられる」などの声が聞かれ、また、地域の交流の場になっているようです。

令和4年11月、日本インターナショナル・サポートプログラムのご支援によりキッチンカーが納車されました。キッチンカー最初の活動場所は仮設団地での「お披露目会」。新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、みんなで芋煮汁を作りました。地域の方からは食材等のご寄付もいただき、南三陸町在住の漁師さんからは、「自分たちが東日本大震災の時、全国から支援していただいた感謝を、台風19号で被災された大郷の皆さんに還元したい」という想いでひじき料理を提供され、みどり会（株）さんからは、つきたてのお餅がふるまわれました。仮設を退去された方も久しぶりに再会する機会となり、大変にぎわいました。キッチンカーは、これから、地域福祉活動の移動傾聴カフェとして活動いたしますので、地域の方からの「うちにも来てほしい」という声をお待ちしています。

キッチンカーお披露目会



大郷町地域包括支援センター

「喫茶 ほおずき」はじめました！！



毎月1回  
キッチンカーで  
皆さんの近くにおじゃまします。



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、他愛もない会話を楽しんだり、生活や介護、健康などの悩み事を相談できる場所を作りたいと思い、はじめました。

誰でも気軽に  
参加できる  
お茶っこ飲み場所



令和4年12月20日に第1回「喫茶ほおずき」をふれあいセンター21と老人ふれあいの家にて開催しました！小雪舞う中でしたが、地域のみなさんが集まってお茶を飲んだり、雑談したり、包括支援センター職員からの講話を聴いたり、楽しい時間を過ごしていました。

ふれあいセンター21



老人ふれあいの家



開催地区に関係なく、どなたでもご参加できます。今後の開催の場所や日時は随時お知らせいたします。

📷 喫茶ほおずき PHOTO

【生活支援体制整備事業】 生活支援コーディネーターの千田です！



## 第2回 魅力あるまちおおさとフォトコンテストと展示会を開催しました！

郷こプロジェクト運営委員会では、「さりげなく つながる つたえる まちづくり」をテーマに、住民が集える場として、おおさとまちカフェ「よってがいん」を定期的で開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症を考慮し、前年度からフォトコンテストと展示会を、各回募集テーマを変えて開催することにしました。今回は、中央公民館を会場に町内外から応募いただいたコンテスト作品の展示や、玄関ホールには大郷町の昔の写真展示コーナーを設けました。来場者は、コンテスト作品の中から知人の作品を探している方や、大郷の昔の写真を懐かしそうに見ている方など、皆さんそれぞれに楽しいひと時を過ごしている様子が見られました。



玄関先には、  
明星中学校と  
粕川小学校の  
DVD を映していました！



第1回フォトコンテスト  
作品展示コーナー

前回は応募したんだよ！  
どれだったかな？



## 地域のつながり発見！ 貝柄塚老人クラブ花植え

10月30日(日) 江戸沢公民館花壇と慰霊碑横の花壇の、花植えをされていました。

しばらくクラブの活動を休んでいた方も、「いつも誘ってもらっているので今回参加しました」「皆さんとお話できるのが良いよね」と、楽しそうに作業をされていました。



そこ！  
まだ花植わって  
ないよ！



植え終わったら  
水をあげないとね



お知らせ  
コーナー

## 写経・写仏体験会を開催しています。



写経  
写仏



プラス効果が高い  
写経・写仏で、  
心が軽やかになり、  
日常のストレスが  
和らぎます。

◆開催日時

2月13日・27日

3月13日・27日

午前 10:00~11:30

(時間内出入り自由)

◆開催場所

仮設団地 談話室

(大郷町中村字北浦9-1)

興味のある方！  
見学のみ大歓迎！  
ぜひ一度体験しに  
来てください！  
皆さんのご参加  
お待ちしております。

大郷町資源マップ作成のため取材訪問しています！

現在大松沢地区を中心に訪問中！

・成田川地区・上郷地区・上村地区・上町地区・下町地区・吉ヶ沢地区・貝柄塚地区

☆皆さんが地域の中で楽しく過ごすために行っている活動を教えてください。

☆こんな活動をしてみたい！などのご相談も気軽に声をかけてください。皆さん見かけたら是非声をかけてくださいね！

1軒1軒お伺い  
していました！



# 健康長寿対策事業



## ボウリング大会



《4年ぶりの開催！参加人数 25名♪》

初のハンディキャップをつけました！ボウリング世代の方々の悔しがる姿、喜ぶ姿、本気の姿が輝いておりました！

「楽しかった～♪」「来年も参加したい！」の声を多くいただきました。毎年12月に開催しておりますので、次回の参加をお待ちしております♪運動をして笑って健康長寿を目指しましょう☆



《景品ゲットするぞ！》



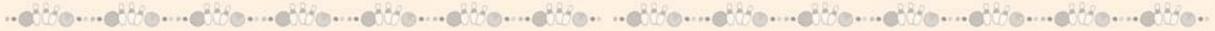
《狙うはストライク！》



《仲間づくりができる♪》



《参加者全員で楽しめる♪》



# 元気アップ教室ひだまり会



いいがら投げらいいん♪

みんな見るから緊張するべや～



気持ちいい！すっざり！

ラジオ体操で3分間の全身運動！！



やった～♪

ゲームで勝ちました

参加者の帽子袋



地域の方々と運動・ゲームをして、健康のお話を聞きませんか？  
集まって楽しい時間を過ごしましょう♪各地区分館にて年3回開催しております。  
詳しくは広報・広報と一緒に配布されるチラシをご覧ください。





# ほのぼの給食会



ミニ門松作りを行いました。細かい作業が多い中、参加者同士で教え合い協力して作っていました。「元気だった?」「久しぶりに会えたね!」と声を掛け合い、親睦を深めていました。



《かわいらしい門松ができました♪》

# 介護者のつどい



どのように作ろうか...  
難しいけど、楽しい!



様々な造花を選んでリース作り!個性が光る素敵なリースが完成しました。

カフェタイムでは、介護経験者ならではの悩みや想いを語り合いました。「家族介護を経験している皆さんだから、わかってもらえる」「気持ち楽になった」との声が聞かれました。

- |        |       |       |         |        |       |       |        |        |       |       |        |        |       |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |  |
|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--|
| 主任児童委員 | 江戸沢   | 吉ヶ沢   | 下町      | 上町     | 上村    | 上郷    | 成田川    | 土手崎    | 木ノ崎   | 石原    | 中粕川    | 丸山     | 長崎    | 土橋    | 鷓崎    | 中村    | 中村    | 東成田    | 川内    | 不来内    | 味明     | 山崎    | 羽生    |  |
| 庄司 照美  | 佐藤 弓子 | 齋藤 正信 | 長谷川 はなよ | 木村 ゆかり | 平田 寿子 | 高橋 悦子 | 日下 久代恵 | 佐々木 玲子 | 櫻井 真江 | 早川 弘美 | 高橋 とき子 | 赤間 りつ子 | 吉田 礼子 | 大畑 利江 | 平野 和子 | 熊谷 敏子 | 高橋 鉄雄 | 残間 加代子 | 赤間 和枝 | 村山 うめ子 | 零石 とも子 | 菅野 孝雄 | 鈴木 恵子 |  |
| 村山 あや子 |       |       |         |        |       |       |        |        |       |       |        |        |       |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |  |

令和四年十二月一日の改選により、新たな民生委員児童委員の体制となりました。

民生委員児童委員改選のおしらせ



## 老人ふれあいの家 バス日程表



2 月		3 月	
羽生	3日・15日	羽生	1日・13日・27日
山崎	10日・24日	山崎	8日・22日
味明・不来内・川内	1日・13日・27日	味明・不来内・川内	9日・23日
東成田・中村・鶉崎・土橋	2日・14日・28日	東成田・中村・鶉崎・土橋	10日・24日
長崎・丸山・土手崎	9日・22日	長崎・丸山・土手崎	7日・20日・31日
中粕川	6日・17日	中粕川	2日・14日・28日
石原・木ノ崎	7日・20日	石原・木ノ崎	3日・15日・29日
大松沢	8日・21日	大松沢	6日・17日・30日

### ◆◇ふれあいの家での過ごし方◆◇

お茶のみ  
おしゃべり



趣味  
手芸・将棋など



レクリエーション  
体操 脳トレ など



その他、夢実の国の温泉へ入浴、DVD 鑑賞、塗り絵などをして過ごしています♪  
みなさんのお越しをお待ちしております！

### ホームヘルパー募集

ライフサポートおおさとではホームヘルパーを募集しています。介護に興味のある方、以前介護の仕事をされていた方など、興味のある方のご応募をお待ちしております。

◆応募資格：旧ヘルパー2級以上お持ちの方

◆時 給：平日 1,020円 土日祝 1,200円  
(ほか別途交通費支給)

◆勤務時間：勤務可能な曜日、時間をお伺いし決めます。

◆お問合せ：ライフサポートおおさと

【大郷町社会福祉協議会内】

☎022-359-4886



### 温かいご寄付感謝いたします

- ・新みやぎ農協年金友の会大郷支部様 2,922円
- ・郷和荘後援会様 5,300円
- ・山崎実行組合様 36,764円
- ・新みやぎあさひな葬祭センター様 133,514円
- ・大和ロータリークラブ様 10,000円
- ・匿名希望様 50,000円
- ・匿名希望様 もち米

